



## Alte Verletzungen verabschieden das darin liegende Entwicklungspotenzial als Paar entdecken

Mittwoch, 30. Mai um 17.00 h bis  
Sonntag, 03. Juni 2018 um 11.00 h



Unsere Liebe und unsere Lust in die Beziehung einzubringen, bereichert, nährt und verbindet uns. Sie macht uns berührbar, aber auch verletzlich.

Es gibt große und kleine Verletzungen, wie zum Beispiel, Aussenbeziehungen, sich vom Partner/in nicht gesehen fühlen, in schwierigen Lebenssituationen keine Unterstützung erfahren haben, Zurückweisungen, fehlende Wertschätzung im Alltag, nicht eingehaltene Vereinbarungen, usw. Als Kränkungsleichen führen sie zu Distanz, sie blockieren den Zugang zu unserem Liebes- und Sexuellem Begehen, bis hin zum Beziehungsabbruch.

Welche Verletzungen erleben wir in unserer Paarbeziehung?

Was machen diese Verletzungen mit uns und was brauchen wir um aus der Verletzungsspirale auszusteigen?

Wie können wir mit frischem Schwung das Haus unserer Liebe neu einrichten?

**Ziel:** bestehende Verletzungen in der Paarbeziehung verstehen, "Kränkungsleichen" verabschieden, das Haus der Liebe neu einrichten.

Paare erhalten die Möglichkeit bestehende Verletzungen loszulassen und miteinander in einen achtsamen und sinnlichen Austausch zu gehen.

Dieser Austausch geschieht anhand von Kommunikationsübungen, Problemanalyse und Rituale, sowie Körper- und Energiearbeit in einem geschützten Rahmen.

Max. 6 Paare

### **Wann:**

Seminargebühren CHF 1'190.- pro Paar

Vollpension: CHF 290,00 pro Paar inklusiv Essen und Übernachtung

### **Mitzubringen:**

Bettzeug oder Schlafsack, Handtücher, Stirnlampe, Sonnencreme, Sonnenhut, Sandalen, feste Schuhe und was Ihr sonst noch zu Eurem Wohlbefinden braucht.

**Leitung:** Patricia Matt , Patrick Afchain

**Ort:** .Zen, F-06510 Le Broc /Provence

**Anmeldung:** bis Sonntag, den 20.05. 2018 an [info@zen.li](mailto:info@zen.li)

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung, die Sie unmittelbar begleichen. Ihre Einzahlung gilt als definitive Anmeldung.

### **Patricia Matt**

**Transaktionsanalytische Weiterbildung, Coaching  
Paar- & Sexualberatung**

Unterfeld 28  
FL-9495 Triesen  
00423 373 83 81  
0041 79 478 61 46  
[patricia.matt@gmx.li](mailto:patricia.matt@gmx.li)  
[www.patriciamatt.com](http://www.patriciamatt.com)

### **Patrick R. Afchain**

**Sozialpädagoge FH  
Zen-Lehrer / Coach**

Mädiweg 10  
CH-9470 Werdenberg  
Tel. + 41 81 740 60 06  
Mobil + 41 79 333 28 61  
[info@zen.li](mailto:info@zen.li)  
[www.zen.li](http://www.zen.li)